Hürriyet
GAZETESİ'NİN ÜCRETSİZ EKİDİR

KÜÇÜK Ayşegül

Yüzme Öğreniyor

YAZAN: GILBERT DELAHAYE / RESİMLEYEN: MARCEL MARLIER

casterman
MARSIK KİTAP

YAZAN: GILBERT DELAHAYE
RESİMLEYEN: MARCEL MARLIER

KÜÇÜK Ayşegül

Yüzme Öğreniyor

MARSIK KİTAP
casterman

Yüzmek, en az bisiklete binmek kadar kolay. Öncelikle suya alışmak gerekiyor. Eğer yüzme derslerine katılmak istiyorsanız ve anneniz de izin veriyorsa, siz de Ayşegül ile birlikte 'Superileri Kulübü'ne kaydolun.

Genellikle o ilk günde şunlar olur:

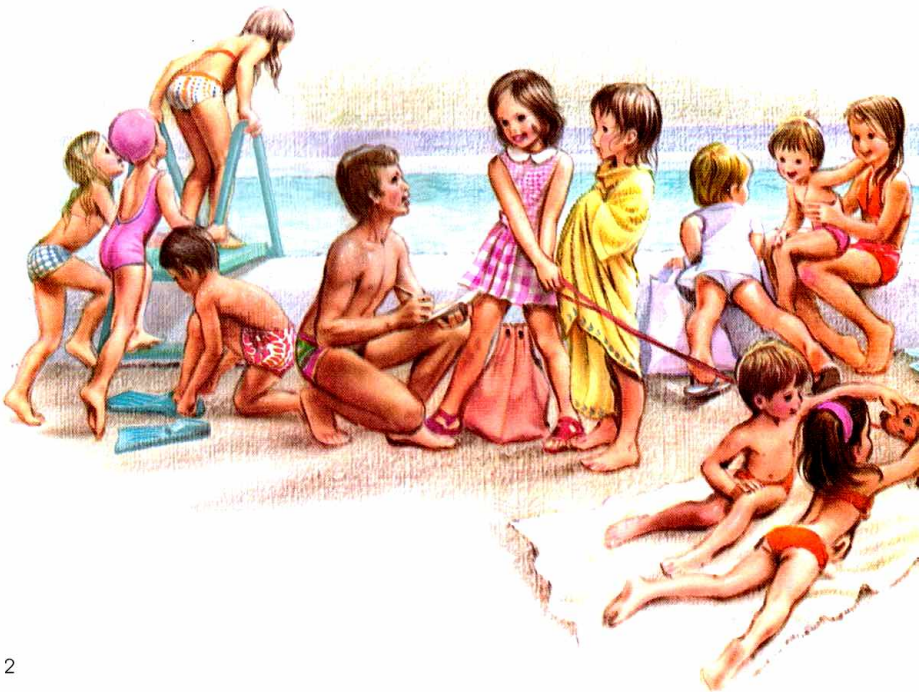
"Merhaba!" dedi yüzme öğretmeni, "Senin adın nedir?"

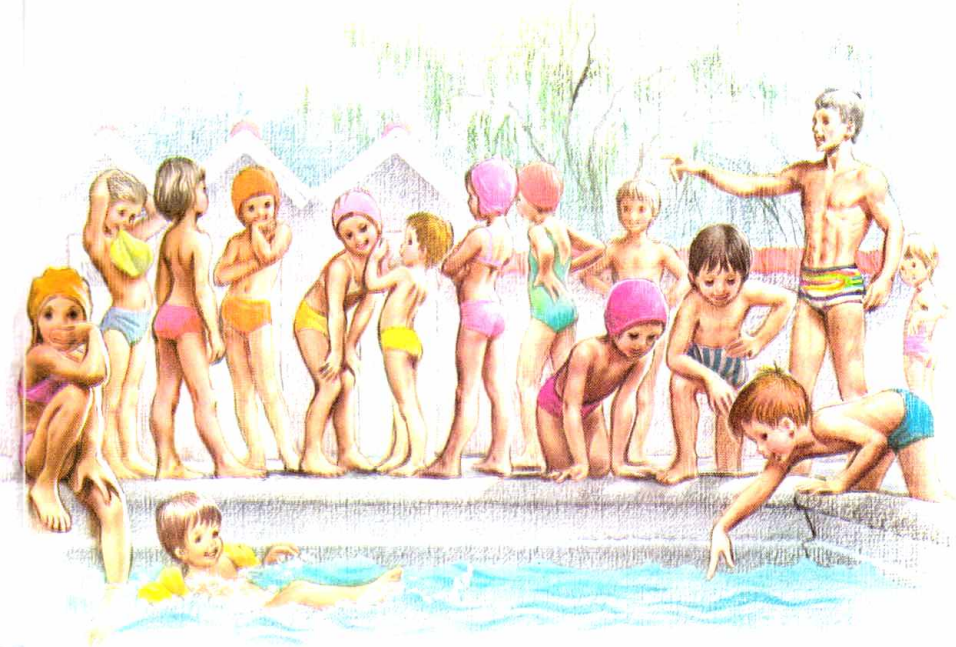
"Adım Ayşegül. Ben de yüzme öğrenmek istiyorum."

"Kaç yaşındasın?"

"Yedi yaşındayım."

"Çok iyi... Biz de tam alıştırmalara başlayacaktık. Mayonu giymek için bir kabin seç, sonra da çabucak bize katıl."





Ayşegül kabinde mayosunu giydi. Havlusunu hazırladı, eşyalarını düzenledi, bonesini aradı. Arkadaşları onu bekliyordu. İyi ama nerede kaldı?.. Hah! İşte geliyor!

Birbirleriyle tanıştılar.

Göreceksin, Ayşegül, burada, 'Superileri Kulübü'nde, hepiniz çık iyi dost olacaksınız.

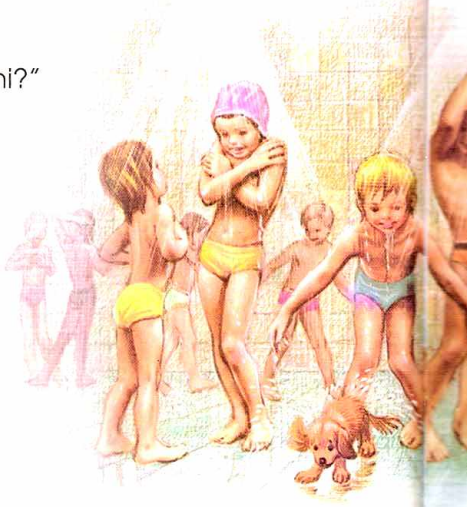
"Ben Suna, bu da Yeşim. İşte, bu da kuzenim Barış."

"Pembe bonen ne güzel, Ayşegül!"

"Çıtçıtını kapamama yardım eder misin?"

"Hadi, hadi, acele edelim!" dedi yüzme öğretmeni.

Şimdi doğru duşa!
"Ne kadar soğuk!"
"Ben bunu seviyorum. Sen sevmedin mi?" diye sordu Barış.
Aferin, Barış, sen gerçek bir Superisisin! Ayşegül'ün hastalanmaktan korktuğu için sudan kaçan küçük köpeği gibi değilsin!
"Hadi ama Pantufla, neyin var? Yoksa hasta mısın?"
"Senin yüzünden sırılsıklam olduğumu görmüyor musun?"
"Yine de, duşun altına girmek eğlenceliymiş!"



Yüzme öğrenmeden önce suya alışmak gerekiyor.

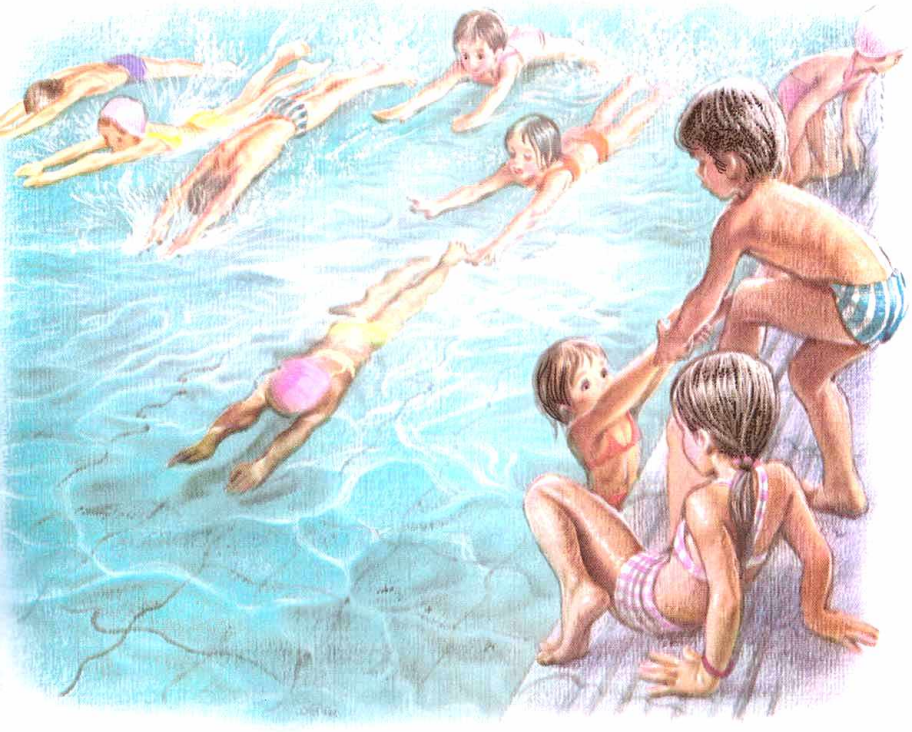
İLK DERS:
Suda oynamak

Bundan daha kolay bir şey yok! Bu kadarını kim olsa yapabilir. Ama suyun altında da gözleri açmak gerekecek. Havuzun dibindeki denizkabuklu kolyeyi kim bulacak? Yeşim mi? Suna mı? Barış mı?..
Hayır, kolyeyi bulan Ayşegül.

"Suyun üstünde ters durmayı bilmiyor musun, Ayşegül?
Ben sana öğretirim." dedi Suna, "Sırtüstü yat, bacaklarını uzat,
kollarını gövdenin yanına getir... Kendini bırak. İşte, sırtüstü böyle
yüzülüyor."

İKİNCİ DERS: Ok gibi atılmak.

"Gövdeni böyle, dümdüz tut ve dosdoğru öne, olabildiğince ileriye atıl. Kollarını ve bacaklarını ger!" dedi yüzme öğretmeni.



"Bu olağanüstü!" diye düşündü suya henüz atlamış olan Ayşegül. "Batmıyorum. Suyun içinde balık gibi ilerliyorum."

ÜÇÜNCÜ DERSTEN YEDİNCİ DERSE KADAR:
Hareketleri öğrenmek ve doğru nefes alma alıştırması yapmak.

Bacak hareketleri:
"Baş suyun dışında; kolları düz tutarken, bacakları hareket ettirmelisiniz." diye açıkladı yüzme öğretmeni, "Bir: Başlangıçta ayaklarınızı gövdenizle aynı hizaya getirin... İki: Bacakları birbirinden ayırarak uzatın ve ayaklarınızı çırpın... Üç: Bacakları birbirine yaklaştırın. Lütfen, su sıçratmadan!"
Aman, aman! Ayşegül biraz sinirli!
"O kadar hızlı değil, Ayşegül, o kadar hızlı değil!"

Kol hareketleri:

"Ellerini bitiştirip kollarını uzat... kollarını iki yana doğru açarak birbirinden ayır... ellerini çenenin altına getir... Bir kez daha... Çok iyi. Rahatça nefes al, Ayşegül. Hayır, öyle rastgele değil! Nefeslerin ölçülü olmalı, bu önemli, yoksa soluğun kesilir."

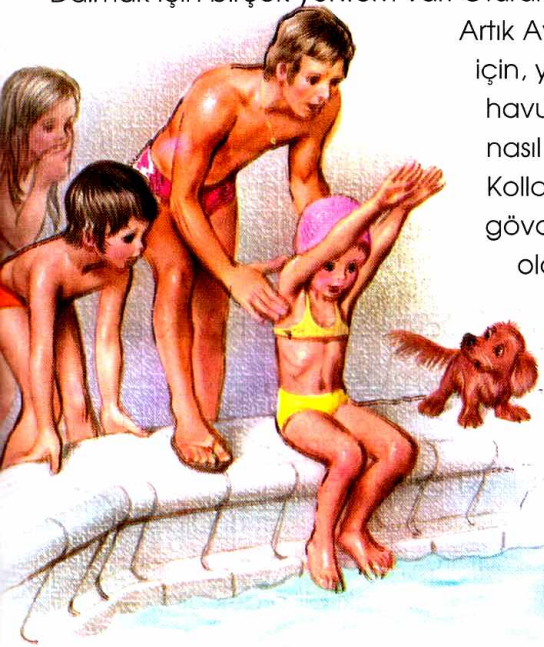
Ayşegül öğrendiklerinin alıştırmasını yapıyor. Yüzme öğretmeni gibi yüzebilmeyi çok istiyor. Sıkı çalışırsa, günün birinde bunu mutlaka başaracak.

Bir, iki, üç, dört ders daha kaldı. Onlara da girerse, Ayşegül büyük havuzda kulaç atabilecek. Ne güzel, değil mi? Bunu düşünmek ona cesaret veriyor.

SEKİZİNCİ DERS: Yüzmek.
Böylece, yüzme öğretmeninin söz verdiği gibi, Ayşegül sekizinci derste tek başına yüzmeye başladı.
Yüzme öğretmeninin önerilerini hiç aklından çıkarmıyor: Kol ve bacak hareketlerini düzenliyor, kollarını açarken nefes alıyor, ellerini çenesinin yanına getirirken nefes veriyor.
Yüzme öğrenmeyi gerçekten istiyorsanız, bunu mutlaka başarırsınız. Ayşegül gibi yapın. Sakın, 'Ben bunu asla başaramam!' demeyin. Elbette Ayşegül'ün yüzme stili henüz kusursuz değil. Ayşegül büyük havuzda biraz korktu, ama antrenman yaptıkça bu da geçecektir.

DOKUZUNCU DERS: Atlamak, dalmak...

Dalmak için birçok yöntem var: Oturarak, diz çökerek, ayakta...



Artık Ayşegül düzgün yüzebildiği için, yüzme öğretmeni ona havuzun kenarından suya nasıl dalacağını anlatıyor: Kollar kulaklara yapışık ve gövde suya dalarken gergin olacak, bedenin üst kısmı öne doğru bükülecek.

"Hadi, Ayşegül! Atla. Bir, iki ve... ve...

"Barış biraz kenara çekilsin de..."

"Atlayacak mı, atlamayacak mı?" diye kendine sordu Pantufla.

Neden olmasın?
"Bir, iki, üç!" diye tekrarladı yüzme öğretmeni ve Ayşegül suya daldı.

Yapamaz diyenler görsün!... Siz gülün. İyi de, herkes bunu yapmaya cesaret edebilir mi?

İlk defa dalış yapmanın gülünecek bir yanı yok. Karın üstü suya düşmekten değil, gürültü çıkarmadan, esnek hareketlerle suya girmekten söz ediyoruz. Bir kez başarınca, tekrar yapmak ne büyük zevk!
Pantufla da Ayşegül'ü taklit edebilir. Bunu yapmayı istemiyor da değil! Ama küçük köpeklerin havuza girmesi yasak.

Yüzme bilen kişi kendini su üstünde bir şişe mantarı gibi hafif hisseder. Arkadaşlarınla birdirbir oynayabilirsin. Buradan dalarsın... Hey, Ayşegül nereye kayboldu?... ve oradan çıkarsın. Olduğun yerde durabilirsin, ayaklarını oynatarak durabilirsin. Buna, suda 'pedal çevirmek' de denir. Birden, hop! Tıpkı bir ördek gibi, tepeüstü dalış yaparsın...
Superileri Kulübü'nde hiç canın sıkılmaz!

En eğlencelisi de,
bak, burada
gördüğün gibi kendini
suya bırakmaktır...
İşte çok güzel bir
alıştırma. Ayşegül suya
düştüğünde, başının
çaresine nasıl bakacağını
gayet iyi biliyor.

Bugün yüzme kulübünde eğlence var. Superileri ve Yunuslar arasında bir sutopu maçı düzenlendi. Ayşegül'ün ailesi ve arkadaşları da ona moral vermek üzere oraya geldi.

Oyun çok çekişmeli geçecek gibi görünüyor.

"Ben Superileri kazanır diyorum!"

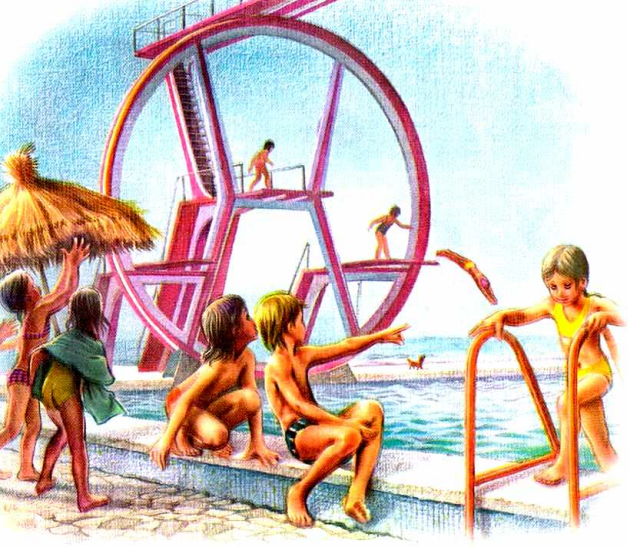
"Evet, ama Yunuslar daha kuvvetli."

Kim kazanacak: Yunuslar mı? Superileri mi?

Pekâlâ! Belki bana inanmayacaksınız, ama maç berabere bitti.

Superileri'nin de, Yunuslar'ın da hepsi birbirinden iyi oyuncu.

Ayşegül Superisi diplomasını tam
da yaz tatilinden önce aldı.
Ne şans, değil mi?
O günden beri, siz de tahmin
etmişsinizdir, hiçbir
antrenmanı kaçırmıyor.



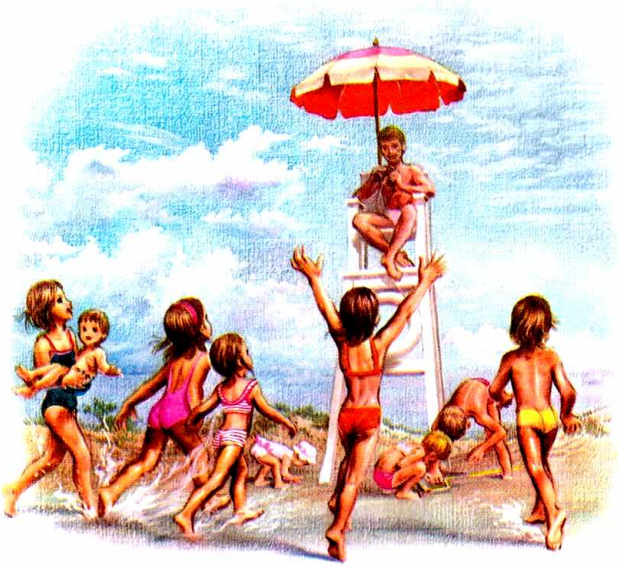
Zaten kardeşi Orhan, babası, annesi, yani Ayşegül'ün ailesindeki herkes yüzme biliyor. Evet, herkes, hatta Pantufla bile! Örneğin, bu yaz denizde onunla çok eğlenecekler.

Tabii ya! Pantufla, neredeyse bir yılanbalığı kadar iyi yüzüyor! Pantufla'nın asla yapmayacağı bir şey varsa, atlama tahtasının tepesinden suya dalmak olmalı. Bu çalışmayı, tepeye çıkınca başı dönmeyen büyüklere bırakmak en iyisi. Ayşegül ancak birinci basamaktan atlayabiliyor. Bu da hiç fena değil: Biraz deneyim sahibi olmalı.

Biliyorsunuz, gerçek bir Superisi daima tedbirlidir.
"İyi yüzücünün kuralları"nı bilir:

- Terliyken ya da yemekten hemen sonra suya girmemek.
- Denizde, hele sular yükselirken, kıyıdan uzaklaşmamak!
- Sahilde izin verilen yerler dışında asla suya girmemek.
- Daima yüzme öğretmeninin önerilerine ya da uyarılarına uymak.

Bu arada, plajı gözetleyen cankurtaranla tanışmış mıydınız? Ayşegül ve Pantufla onunla çok iyi dost oldu.



Kazaların hep başkalarının, dikkatsizlerin başına geldiğini sanırız. Ama bazen macera sandığımız kadar uzakta değildir... Motorlu bir yarış teknesi yakından geçiyor: "Merhaba arkadaşlar, merhaba!"... Bir, iki, üç dalga ve ploff! İşte, Ayşegül ile Pantufla suya düştü... Neyse ki ucuz atlattılar!

Siz yüzme biliyorsunuz herhalde, değil mi?
Hayır mı? O halde, Ayşegül gibi yapın:
Öğrenin!
Çünkü yüzme öğrenmek çok kolay!
Ama öyle değil, sandalye
üzerinde olmaz.
Sakın endişeenmeyin!
Zinde kalmak için yüzme gibisi
yoktur. Yaşasın su, değil mi,
Ayşegül?
Superilerinin sloganını da sakın
unutmayın, 'daima neşeli' olun.

Hürriyet
GAZETESİ'NİN ÜCRETSİZ EKİDİR

"Küçük Ayşegül" serisi, dünyada çocukların en çok sevdiği kitaplar arasında birinci sırada yer alıyor. Dünya çocuk yazınında bir örneği daha olmayan çizer Marcel Marlier'nin usta işi fırçasından ve kaleminden, Gilbert Delahaye'ın öykülerinden yaratılan bu kitaplar yıllardır dünyanın en başarılı, en özgün eserleri arasındaki yerini koruyor.

"Küçük Ayşegül"ler çocukların dünyada kardeşliği, dostluğu; insan, hayvan, doğa sevgisini, çevre bilincini ve insan ilişkilerini geliştiren, onların sorumluluk duygusu içinde büyümelerine yardımcı olan öyküler olarak elden ele geziyor.

Bir "Küçük Ayşegül" kitabını belki de en az beş çocuk okuyor. Yıllarca kitaplıklarda saklanan, çocukluk günlerimizin en güzel anıları olarak bir sonraki kuşaklara aktarılan bu kitaplar hiçbir zaman güncelliğini yitirmiyor.

"Küçük Ayşegül" dizisi, okumayı sevdiren ve geliştiren kitapların başında geliyor...

Marsık Yayıncılık'ın, bu önemli dizisini, Hürriyet Gazetesi olarak çocuklarımıza sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

MARSIK KİTAP

casterman

© Editions Casterman, Belçika
© Marsık Yayıncılık